

# DRUGS: DAT KUNNEN WE HIER NIET GEBRUIKEN

---

*Addy Venderbos & Devi Hisgen*

# STELLINGEN

- Ruim de helft van de psychiatrische patiënt populatie gebruikt ook middelen
- Patiënten met een dubbele diagnose vallen te vaak tussen wal en schip
- Er zijn meer tools dan de meeste mensen denken om iemand te helpen met een verslaving
- Verschillen tussen drugs zijn groot en relevant
- Overmatig beheersen heeft vaak een averechts effect

# RANKING VAN DRUGS (RIVM)

1. Crack
2. Heroïne
3. Tabak
4. Alcohol
5. Cocaïne
6. Methamfetamine
7. Amfetamine
8. GHB
9. Benzodiazepinen (slaap- en kalmeringsmiddelen)
10. Cannabis
11. Ketamine
12. XTC
13. Khat
14. LSD
15. Paddo's.

# WAAROM IS DIT NU ZO BELANGRIJK?

- Drugs geïndiceerde psychoses
- Gedragsproblematiek
- Afstand tussen behandelaar en patiënt
- Exclusie
- We kunnen echt wat doen!



In a nutshell

---



- THC triggert psychoses
- CBD heeft een beschermende werking tegen psychoses (MCGuire 2017)
- Endocannabinoïde systeem (CB1 en CB2 receptoren) (Rwohl 2015)
- Verhoudingen THC/CBD verschillen per wiet/hasj soort (Trimbos)
- WE KUNNEN DUS VOORLICHTING GEVEN!

# WAT KUNNEN WE DOEN

- Open dialoog (oordeel herkennen)
- Verantwoordelijkheid nemen
- Motiverende gespreksvoering
- Gedachten uitpluizen
- Paar basic skills (voor –nadelen, uitstel, g-schema etc)
- Kennis opdoen (je moet het ook willen)



Oorlog op drugs



# DRUGSBELEID OP WOONVORMEN EN KLINIEKEN

- Wat is het beoogd doel?
- Waar wordt er op ingezet?
- Wat gaat er mis?
- waar valt er winst te behalen
- In welke stappen kan je dat het best bereiken
- Ook bij beleid helpt een vóór en nadelen balans ;-)

# ENKELE INTERESSANTE TITELS

- Chasing The Scream (Johann Hari)
- The Globalisation Of Addiction (Bruce Alexander)
- Ranking van drugs (RIVM)
- Uit Je Bol (Gerben Mol)
- THC CBD rapport (Trimbos Instituut)
- CBD as a treatment against positive symptoms in psychosis (MCGuire 2017)



VRAGEN?